

Verano 2021

# Multiaventura en La Pinilla

Del 1 al 10 de Julio

DEPORTE OCIO Y SALUD





La empresa DOS, Actividades y eventos deportivos S.L. ofrece para este verano un campamento de multiaventura en la naturaleza donde fomentaremos el respeto a la naturaleza, el compañerismo y el crecimiento personal.

### Localización

Para llevar a cabo esta actividad elegimos la estación de la Pinilla, situada a aproximadamente 1 hora de viaje desde Madrid. Está estación nos ofrece todas las instalaciones necesarias, como alojamiento, comedor, salas de actividades, en la misma estación sin necesidad de realizar desplazamientos.

A 15 minutos de Riaza, entre pinares y montaña se encuentra este maravilloso sitio que cuenta con todo lo necesario para disfrutar de una experiencia inolvidable.





#### **Instalaciones**

En la propia estación contamos con las instalaciones necesarias para nuestro alojamiento y alimentación.

Tenemos reservado en exclusividad el albergue de la estación que cuenta con 58 plazas en habitaciones múltiples, office, taquillas y baños individuales para hombres y mujeres.

Para los desayunos, comidas y cenas contamos con un comedor exclusivo y cocina propia donde nos prepararán los menús diarios y los picnic cuando sean necesarios por el plan de actividades.

También disponemos de una sala polivalente así como un recinto cerrado al aire libre donde desarrollar juegos y actividades.

El resto de instalaciones o espacios necesarios para asegurarnos un divertido campamento nos lo proporcionara el entorno inmejorable con amplios pinares y emocionantes caminos y rutas.



#### Fechas

El campamento tendrá lugar desde el día 1 hasta el día 10 de Julio. La duración es de 10 dias y 9 noches. Las horas de salida y llegada se detallarán en la circular que se emitirá más adelante.

# Dirigido a

Pueden participar todos los niños y niñas que hayan nacido entre los años 2014 y 2009, ambos inclusive. Los participantes serán divididos en grupos de edades para conseguir una mejor organización además de favorecer la cohesión y el disfrute de los mismos.





## Grupos

Cada monitor estará a cargo de un grupo de 12-15 niños, en función de sus edades. Estos estarán en todo momento con los grupos y se encargarán de que cada uno de ellos tenga una experiencia única logrando que participen en todas las actividades propuestas.

Además, contaremos con la figura del coordinador, encargado de que la organización y el funcionamiento del campamento tenga un éxito seguro y resolviendo los pequeños inconvenientes que pudieran surgir, además se servir de nexo con los padres.









# **Actividades**

Excursiones y visitas. Gymkanas Orientación y búsqueda. Deportes y juegos. Talleres. Escalada y tirolinas. Vivac Rutas y senderismo por la montaña. Veladas nocturnas

# Material necesario

- Mochila o maleta.
- Saco de dormir y esterilla.
- 10 mudas ropa interior.
- 10 camisetas.
- 3 sudaderas.
- 2 forros.
- 1 pijama.
- Calzado deportivo (deportivas y zapatillas de montaña)
- Ropa de piscina (chanclas, bañador y toalla)
- Gorra o gorro para el sol.
- · Chubasquero.
- Bolsa para la ropa sucia

#### Artículos de aseo:

- Jabón/Gel
- Champú
- · Peine o cepillo
- Desodorante
- Pasta dental
- · Cepillo de dientes

#### )tros

- Crema solar y antimosquitos
- · Mochila pequeña.
- Bálsamo labial
- Cantimplora
- Linterna
- Mascarillas y gel hidroalcohólico
- · Riñonera.

Los participantes pueden llevarse algo de dinero para gastar en algún recuerdo para la familia o en la tienda de chuches que veremos en nuestra visita al pueblo de Riaza.



# **Inscripciones**

La inscripción al campamento puede realizarla desde la web www. deporteocioysalud.com en ella puede acceder a toda la información además de ver nuestro PLAN COVID que se ajustará a las medidas que la Comunidad de Castilla y León establezca en ese momento. También pueden solicitar más información en dos@deporteocioysalud.com

Una vez que se alcance el numero mínimo de participantes que nos asegure la realización del campamento nos pondremos en contacto con ustedes para que realicen un primer pago y la fecha del segundo pago. El primer pago dará derecho a la reserva de plaza y no se devolverá el importe.

# Incluye

Alojamiento en habitaciones múltiples, 10 días y 9 noches.

4 comidas al día: desayuno, comida, merienda y cena.

Transporte I Y V

Transporte excursiones y visitas.

Seguro de Responsabilidad Civil y seguro de accidentes para cada participante.

Actividades, visitas y excursiones y todo el material necesario.

Organización y supervisión 24 horas.

Precio **475**€