























Viajes de esquí La Pinilla 2022

12/13 y 19/20 de febrero



# Viajes de esquí La Pinilla 2020

# 12/13 y 19/20 de febrero

DOS, Actividades y Eventos Deportivos ha elaborado una propuesta de viaje de esquí para uno o dos fines de semana donde además de aprovechar al máximo las jornadas de esquí, disfrutaremos de numerosas actividades apresquí y nos divertiremos con las veladas nocturnas.

La actividad está orientada principalmente a alumnos de 6 a 13 años aunque ofrecemos también la posibilidad de packs para alumnos de 4 a 5 años y packs para adultos, por si quieres disfrutar del esquí junto a tus hijos. No dejes de consultar las opciones que te ofrecemos para que puedas confeccionar el viaje a tu medida con las opciones que necesites.

Para llevar a cabo esta actividad elegimos la estación de la Pinilla, situada a aproximadamente 1 hora de viaje desde Madrid.

Está estación nos ofrece todas las instalaciones necesarias, como alojamiento, restaurantes o salas de actividades, en la misma estación sin necesidad de realizar desplazamientos.











## Estancia

En este viaje esta todo incluido (alojamiento, desayunos, comidas y cenas) para los días del viaje.

#### **Alojamiento**

Situado a pie de pista, el **Albergue de La Pinilla** es, sin duda, la mejor alternativa para grupos que desean disfrutar de esta estación. Se encuentra a escasos metros tanto del restaurante donde se realizan los desayunos y las cenas como de la zona de alquiler de material. Tiene capacidad para 56 plazas en habitaciones múltiples: 2 habitaciones de 4 plazas, 2 de 10 plazas y 2 de 14 plazas. Cuenta con cuartos de baño con duchas independientes para chicos y chicas. **Es imprescindible llevar saco de dormir.** 

## Cena y desayuno

El desayuno y la cena se realizará en el restaurante Mont Blanc, donde contamos con un salón destinado a nuestro grupo.

#### Comida

La comida se realizará en el restaurante Gran Plató que se encuentra a 1.800 Metros. Al igual que en los desayunos y cenas, contamos con una zona destinada a nuestro grupo.

La comida es un menú a elegir entre varios platos, contando con primer y segundo plato, bebida y postre.







## **Actividades**

#### **Apresqui**

Disfrutaremos de divertidisimos juegos en la nieve, carreras, escondite, batalla de bolas, muñecos de nieve, deslizamientos por los pinares...

#### **Veladas nocturnas**

Después de la cena participaremos en juegos de cooperación, historias y cuenta chistes. Durante esta hora intentaremos, a través de estos juegos, relajar a los niños para que descansen bien después de un día lleno de emociones.

#### **Clases**

Se formarán grupos de todos los niveles, desde debutantes a nivel alto, y un máximo de 8 alumnos por grupo. Las clases serán durante toda la jornada con un descanso de una hora para comer. Pretendemos que sean dinámicas y divertidas para conseguir los mejores resultados.













## **Monitores**

Los monitores estarán con los alumnos las 24 horas del dia, comenzarán el viaje desde el punto de partida y se despedirán en el punto de regreso.

Seran los encargados de dirigir las clases, además de los encargados de acompañar a los participantes en el dia a dia, recogida de material, habitaciones, aseo personal, horas de las comidas y recogida para el regreso.



## Coordinador

El coordinador, además de las funciones de los monitores, se encargará de atender cualquier necesidad especial de los participantes (medicaciones, alergias, ...) y será el enlace entre alumnos y padres.

## Comunicación

Durante el viaje los padres tendrán información puntual del desarrollo del mismo y dispondrán de un contacto directo tanto con los participantes como con el coordinador del viaje.

- Se habilitará un canal para el envio periódico de fotos.
- Se proporcionará un resumen con informacion sobre el desarrollo de la jornada.
- Se establecerá un horario de llamadas para poder hablar con los participantes.



## Equipo recomendado

Queremos daros unos breves consejos acerca del material y equipaje que deben llevar los chicos para disfrutar de estas jornadas de forma segura y confortable.

**Ropa variada:** Pantalones cortos y largos, camisetas, sudaderas, chándal, forro polar, ropa interior y calcetines.

**Calzado:** Un par de zapatillas deportivas y, de forma opcional, otras tipo calzado de montaña.

**Útiles de aseo personal:** Es conveniente llevarlos en un neceser para tenerlos controlados.

Tronco y parte superior. Primera capa: es la ropa interior que debe absorber y transpirar, lo ideal es que sea térmica o de algodón. Capa central: se compone de sudadera o forro polar, debe mantener la temperatura corporal. Capa exterior: debe ser impermeable, que proteja del viento y que sea transpirable. Gorro: Fundamental para protegernos del viento y preservar el calor corporal. Lo ideal es que no lleve pompones para poder usarlo debajo del casco los días de mas frío. Guantes: su función principal es mantener las manos secas y calientes. deben ser impermeables y flexibles.

Parte inferior. Pantalones: deben ser impermeables para mantenerse secos durante todo el día, recuerda que tendrás una mejor sensación térmica si los combinas los días de temperaturas mas bajas con unas mallas sintéticas o de algodón. Calcetines: deben ser térmicos y ajustados a nuestro pie, recuerda que deben quedar por debajo de la rodilla.

Protección Solar. Gafas de sol y ventisca: el uso de gafas o mascaras de esquí es imprescindible, recomendamos llevar unas gafas de tonalidad para los diferentes días que puedan presentarse. Las personas que ultilicen gafas de ver, deben utilizar

de ventisca, quedando por dentro protegidas las primeras. **Crema protectora y Protector labial:** es necesario que sea de alta protección. El sol, la nieve y el efecto del viento afectan considerablemente a nuestros labios, por eso debemos mantenerlos protegidos e hidratados.

**Fotocopia del DNI y de la Tarjeta Sanitaria:** Por si fuera necesario.

**Teléfonos Móviles:** No está prohibido llevarlos pero se regulará el uso.





## **Protocolo COVID**

En cuanto a medidas COVID, informaremos antes del inicio del viaje de cuáles son los requerimientos que se indiquen desde la administración sanitaria.





## **Programa**

## Sábados

7:30 h.	Salida (lugar de salida Parque Juan Carlos I – Rotonda DonJuan de Borbón).
9:00 h.	Llegada a la estación, nos dirigiremos directamente a recoger nuestro material en un espacio habilitado para nuestro grupo.
9:45 h.	Primera salida en telesilla, subiremos hasta la zona 2 (1.800 M) y zona donde se encuentran todos los servicios de la estación, incluido el restaurante de la comida.
10:00 h.	Presentación de grupos y comienzo de las clases.
13:30 h.	Comida.
14:30 h.	Reanudación de las clases.
17:00 h.	Fin de las clases, nos dirigiremos al espacio habilitado para guardar el material de esquí (bastones y esquís)
	Las botas y el casco nos lo llevaremos al albergue para secarlos durante la noche.
17:45 h.	Llegada a las habitaciones, reparto de

las mismas, organizamos las camas y las

Descanso, aseo y cambio de ropa para

Velada nocturna. Los alumnos que estén cansados se podrán ir a su cama

## **Domingos**

8:00 h.	Comienzo de la jornada, nos levantamos y vestimos para las clases, recogemos las cosas y preparamos la maleta.
9:00 h.	Desayuno
9:45 h.	Recogida de esquís y bastones, subida al punto de inicio de las clases.
10:00 h.	Comienzo de las clases.
13:30 h.	Comida.
14:30 h.	Clases.
16:30 h.	Fin de las clases, entregamos todo el material en el alquiler.
17:30 h.	Cargamos el autobús y salimos hacia Madrid.
19:00 h.	Llegada a Avda. de la Capital de España esquina Vía de Dublín.

cenar.

a descansar.

Fin de la jornada.

20:30 h. 22:00 h.

23:00 h.



## **Precios**

## Alumnos de 6 a 13 años

## Un fin de semana

Precio para un solo fin de semana, sea el primero o el segundo.

245€

## Dos fines de semana

La experiencia más completa. Precio para los dos fines de semana.

450€

#### El precio incluye

Transporte en autobús

2 ó 4 días de forfait

2 ó 4 días clases. Todos los niveles / toda la jornada

Alquiler de material (botas, esquís, bastones y casco)

2 ó 4 Comidas en pistas

1 ó 2 Noches de alojamiento en Albergue La Pinilla (habitaciones múltiples)

1 ó 2 Cenas y 1 ó 2 desayunos en Albergue La Pinilla.

Actividades de apresqui.

Velada nocturna.

Teléfono de contacto 24h.

Blog seguimiento de las jornadas.

Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

#### Nota informativa

Rellene la inscripción on-line que encontrará en nuestra web www.deporteocioysalud.com, una vez se alcance el número mínimo de participantes para la realización del viaje recibirá las instrucciones de reserva de plaza y pago del viaje así como información detallada sobre teléfonos de contacto, blog de seguimiento, puntos de salida, etc.

El precio para dos fines de semana solo es válido en caso de hacerse la reserva de los dos fines de semana desde el principio. En caso de apuntarse a uno solo y decidir posteriormente apuntarse al segundo, se aplicará el precio de dos fines de semana individuales.



## Alumnos de 4 a 5 años

## Un fin de semana

Precio para un solo fin de semana.

**140**<sup>€</sup>

## El precio incluye

2 días de forfait

Alquiler de material (botas, esquís, bastones y casco) 2 días de clases en grupos de 5 alumnos. 3 horas cada día (10 a 13h.)

Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Como opciones de alojamiento ofrecemos la posibilidad de hacerlo en la estación o en Riaza

#### **Adultos**

Puedes confeccionar el viaje como más te guste, solo tienes que marcar lo que necesites en la inscripción on line que encontrarás en www.deporteocioysalud.com y nosotros te lo gestionamos.

## Precio por fin de semana

65€

**€** Forfait

36€

Alquiler equipo Esquís, botas, bastones y casco

60€

Clases De 10 a 13 h.

## Alojamiento hostal La Romerosa (Riaza)

**70**€

Habitación doble (solo alojamiento)

25€

Suplemento habitación triple (solo alojamiento)